

Jeder kann Tischtennis lernen, jeder kann besser werden



## Hole dir die entscheidenden Tipps!



Trainiere mit der Bundesliga-Mannschaft des TV Hilpoltstein und vielen weiteren hochklassigen Trainern!

**24.03. - 27.03.2024 in Hilpoltstein**



### Trainingsprogramm

Modernes Systemtraining zum Erlernen und zur Verbesserung sämtlicher Schlagtechniken sowie der Beinarbeit, umfangreiches Balleimertraining, professionelles Aufschlag-Rückschlagtraining, wettkampforientierte Trainingseinheiten, Taktikschulung, Materialberatung und -training (angepasst an alle Leistungs- und Altersklassen)

### Trainerteam

Alexander Flemming, voraussichtlich Andy Pereira, Hannes Hörmann, Matthias Danzer und viele weitere Top-Trainer

### Teilnehmerzahl

Pro Trainingseinheit maximal 40  
**intensiver Betreuungsschlüssel** von 6 Teilnehmern je Trainer

### Datum, Ort

**24.03.2024 - 27.03.2024**, Stadthalle: Badstraße 10, 91161 Hilpoltstein

### Trainingszeiten

Sonntag:		14 - 16 Uhr	17 - 19 Uhr
Montag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	18 - 20 Uhr
Dienstag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	
Mittwoch:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	

### Trainingsgebühren

2h / 30,- € 4h / 55,- € 6h / 75,- € pro Tag,  
Barzahlung beim Lehrgang, **jede Einheit ist einzeln buchbar!**

### Anmeldung und Rückfragen

Bis spätestens 21.03.2024 per Mail an: [tvhilpoltstein\\_lehrgang@web.de](mailto:tvhilpoltstein_lehrgang@web.de)  
oder telefonisch unter 0177/4677896

### Weitere Infos/Angebote

[www.tischtennis-flemming.de](http://www.tischtennis-flemming.de)

### Was wir zusätzlich bieten

- **Zusätzliches Einzeltraining nach Absprache**
- **Gemeinschaftliches Mittagessen in den örtlichen Lokalen**
- **Angenehme Übernachtungsmöglichkeiten sowie ein umfassendes Freizeitangebot mit hohem Erholungsfaktor im „Herzen Frankens“**