

Bereite dich optimal vor und starte topfit in die neue Saison!



Hole dir die entscheidenden Tipps!



Trainiere mit den Bundesliga-Spielern Alexander Flemming, Hannes Hörmann, Andy Pereira und vielen weiteren hochklassigen Trainern!

05.09. bis 09.09.2022 in Hilpoltstein



Trainingsprogramm

Modernes Systemtraining zum Erlernen und zur Verbesserung sämtlicher Schlagtechniken sowie der Beinarbeit, umfangreiches Balleimertraining, professionelles Aufschlag-Rückschlagtraining, wettkampforientierte Trainingseinheiten, Taktikschulung, Materialberatung und -training (angepasst an alle Leistungs- und Altersklassen)

Teilnehmerzahl

Pro Trainingseinheit maximal 42

intensiver Betreuungsschlüssel von 6 Teilnehmern je Trainer
geltende Bestimmungen zur Teilnahme oder Änderungen der Kapazitäten werden frühzeitig bekannt gegeben

Datum, Ort

05.09.2022 - 09.09.2022, Stadthalle: Badstraße 10, 91161 Hilpoltstein

Trainingszeiten

Montag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	18 - 20 Uhr
Dienstag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	
Mittwoch:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	18 - 20 Uhr
Donnerstag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	
Freitag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	

Trainingsgebühren

2h / 25,- € 4h / 45,- € 6h / 60,- € pro Tag,
Barzahlung beim Lehrgang, **jede Einheit ist einzeln buchbar!**

Anmeldung und Rückfragen

Bis spätestens 02.09.2022 per Mail an: tvhilpoltstein_lehrgang@web.de
oder telefonisch unter 0177/4677896

Weitere Infos/Angebote

www.tischtennis-flemming.de

Was wir zusätzlich bieten

- **Zusätzliches Einzeltraining nach Absprache**
- **Gemeinschaftliches Mittagessen in den örtlichen Lokalen**
- **Angenehme Übernachtungsmöglichkeiten sowie ein umfassendes Freizeitangebot mit hohem Erholungsfaktor im „Herzen Frankens“**