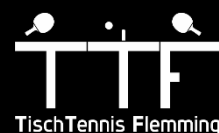


Topfit in die neue Saison durch professionelle Vorbereitung



Hole dir die entscheidenden Tipps!



Trainiere mit der Bundesliga-Mannschaft des TV Hilpoltstein und vielen weiteren hochklassigen Trainern!

02.09. - 06.09.2024 in Hilpoltstein



Trainingsprogramm

Modernes Systemtraining zum Erlernen und zur Verbesserung sämtlicher Schlagtechniken sowie der Beinarbeit, umfangreiches Balleimertraining, professionelles Aufschlag-Rückschlagtraining, wettkampforientierte Trainingseinheiten, Taktikschulung, Materialberatung und -training (angepasst an alle Leistungs- und Altersklassen)

Trainerteam

Alexander Flemming, Timo Neumann, Petr Fedotov, Matthias Danzer und weitere Top-Trainer

Teilnehmerzahl

Pro Trainingseinheit maximal 42
intensiver Betreuungsschlüssel von 6 Teilnehmern je Trainer

Datum, Ort

02.09.2024 - 06.09.2024, Stadthalle: Badstraße 10, 91161 Hilpoltstein

Trainingszeiten

Montag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	18 - 20 Uhr
Dienstag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	
Mittwoch:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	18 - 20 Uhr
Donnerstag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	
Freitag:	10 - 12 Uhr	14 - 16 Uhr	

Trainingsgebühren

2h / 30,- € 4h / 55,- € 6h / 75,- € pro Tag,
Barzahlung beim Lehrgang, **jede Einheit ist einzeln buchbar!**

Anmeldung und Rückfragen

Bis spätestens 30.08.2024 per Mail an: tvhilpoltstein_lehrgang@web.de oder telefonisch unter 0177/4677896

Weitere Infos/Angebote

www.tischtennis-flemming.de

Was wir zusätzlich bieten

- **Zusätzliches Einzeltraining nach Absprache**
- **Gemeinschaftliches Mittagessen in den örtlichen Lokalen**
- **Angenehme Übernachtungsmöglichkeiten sowie ein umfassendes Freizeitangebot mit hohem Erholungsfaktor im „Herzen Frankens“**